

Sommario

Prefazione	7
1. La violenza metafisica non dovrebbe essere sottovalutata	11
2. Cosa si intende per sopraffazione morale e psichica	33
3. Il condizionamento può diventare una prigione	55
4. La natura umana include la violenza, dunque chiunque può essere violento	91
5. La ribellione può essere più violenta di ciò che l'ha provocata	109
6. La violenza fisica lascia un marchio indelebile sulla pelle oltre che nella psiche	125
7. Colpire i più deboli è un atto di insopportabile vigliaccheria	159
Note	181
Bibliografia	185
Sitografia	191